

RI.0003.7.2022

Data wpływu: 02.03.2022 r.

Nr sprawy: BR.0003.622.2022

Pan

Dominik Michalak

Przewodniczący Rady Miejskiej w Mosinie

w miejscu

W odpowiedzi na zapytanie nr BR.0003.622.2022 z dnia 25.02.2022r. radnego Jana Marciniaka, dotyczące urządzeń przy ul. Gałczyńskiego w Mosinie, wyjaśniamy:

Ad.1. zespół urządzeń, który powstał przy ul. Gałczyńskiego w Mosinie nosi nazwę Street workout.

„ ... Street workout to forma ćwiczeń łącząca elementy gimnastyki i parkouru. Ten trening jest odpowiedni dla prawie każdego i można go wykonywać niemal wszędzie. Można trenować z wykorzystaniem własnej masy ciała lub z pomocą różnych przedmiotów takich jak ławki czy drążki. Kluczowymi elementami w Street workout są: pompki, stanie na rękach, podciągnięcia, zwisy oraz różne ich kombinacje.

To świetna forma treningu, która może być treningiem samym w sobie lub wspomagać inne sporty. Jego wszechstronność pomaga również w osiągnięciu umiejętności fizycznych, które nie są specyficzne dla żadnego pojedynczego sportu. Uniwersalny charakter tego sportu sprawia, że nie jest tu ważna płeć – sprawdzi się zarówno u kobiet jak i u mężczyzn. Niektóre ruchy specjalizują się w bardziej akrobatycznej odsłonie, wymagającej wysokich umiejętności motorycznych, podczas gdy inne skupiają się na podstawowych ruchach i pracują nad siłą mięśni ... „

Ad.2. Koszty poniesione przy realizacji w/w inwestycji:

Uzyskanie map zasadniczych do celów projektowych	-	397,80 zł
Opracowanie dokumentacji projektowej	-	2.460,00 zł
Realizacja	-	44.440,00 zł

Z poważaniem

**Z up. Burmistrza
(-) Adam Ejchorst
Zastępca Burmistrza**

Otrzymują:

1. Adresat
2. p. Jan Marciniak – Radny Rady Miejskiej w Mosinie
3. RI a/a